



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 24 marzo 2024 - LATINA**

**Campionati Provinciali Giovanili**

**ESORDIENTI 10 - RAGAZZI - CADETTI**

**e gare di contorno Assoluti/Master**

**Programma Gare**

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2015/2018) **50 - Lungo**
- ◆ **Esordienti "10"** (2013/2014) **50 - Lungo - Alto - Peso**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2011/2012) **150**
- ◆ **CADETTE / I** (2009/2010) **150- 1000- 80/100hs - Triplo - Asta - Disco - Giavellotto**
- ◆ **All/Jun/pro/sen/Master** : **300 - 1000 - Asta - Disco**

**NUOVO Programma Orario**

NEW Programma ORARIO – Latina 24 marzo 2024								
	ESORD 10 F	ESORD 10 M	RAG F	RAG M	CAD F	CAD M	ASS F	ASS M
8,30	Ritrovo							
9,20					Disco			
9,30	50							
9,50	Lungo 2ped	50				Giavellotto		
10,15					80hs			
10,20	Peso	Peso						
10,30		Lungo 2ped				100hs		
10,45			150		Giavellotto	Disco		
11,05	Alto	Alto		150				
11,10					Asta 150	Asta	Asta	Asta
11,25								
11,35							Disco	
11,45						150		
12,05					Triplo		300	
12,00						Triplo		Disco
12,20								300
12,50					1000			
13,00						1000		
13,10							1000	1000

Programma Orario **Esordienti 5&8** – gare su Rettilineo Opposto e Pedana Lungo Arrivo

9.40	50 Es5 M	Lungo Es5 F
10.10	50 Es5 F	Lungo Es5 M
10.40	50 Es8 M	Lungo Es8 F
11.10	50 Es8 F	Lungo Es8 M

**REGOLAMENTO**

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

**Costo Iscrizioni** valido anche per i **Fuori Regione**

**Esordienti 5-8-10 – Ragazzi - Cadetti** 2€/gara

**Tutte le altre categorie** 3€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2024, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it).

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 21 marzo 2024

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate massimo 1 ora prima dalla gara ad un costo di 5€.

**Conferme iscrizioni:** entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

**Premiazioni** : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti classificati del CP di Latina** ed il primo **tesserato con società fuori provincia**.

**Non saranno previste premiazioni per le categorie Allievi, Assoluti e Master**

Maglia ai Campioni Provinciali 2024 delle categorie Esordienti10, Ragazzi, Cadetti.

Le gare degli **Esordienti 5&8** saranno gestite direttamente da un pool di tecnici sociali e si effettueranno sull'altro rettilineo e nell'altra buca; per cui si pregano le società partecipanti di mettere a disposizione almeno 1 addetto.

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| - Cronometraggio : Time Tronics       | - Segreteria : Sigma                                |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina    | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico : Umberto Favoloso | - Referente Tecnico : Mauro Trivellato              |
| - Starter: Gioacchino Nocerino        | - Speaker: Chiara Corradini                         |

## **NOTE TECNICHE**

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi,

Nei concorsi i Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Esordienti 2 o 3 in base al numero dei partecipanti. Per gli assoluti del disco 3 più 3 di finale (dettagli alla chiusura iscrizioni)

Le corse delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

*Progressione Salto in Asta **Cadette/i** : 1.60-1.80-2,00-2,10 .....quindi di 10cm in10 cm*

*Progressione Salto in Asta **Assolute/i** : 2.00-2.20-2,40-2,60- 2,80-3,00-3,10 quindi di 10cm in 10cm*

*Progressione Salto in **Alto Esordienti M&F** : 80 – 90 - 1.00-1.05 -1.10-1.15-1.18 quindi di 3cm in 3cm*

